



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



# Die **HOCHSCHULWEITER-** **BILDUNGEN** der DHfPG

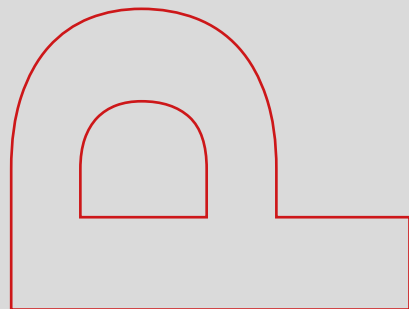
---

Staatlich anerkannte private Hochschule



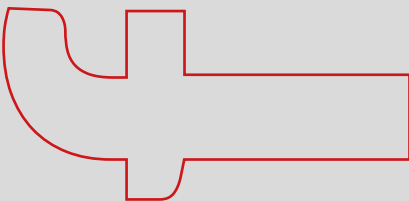
Über  
**8.400 Studierende**  
studieren **digital oder vor Ort.**

---



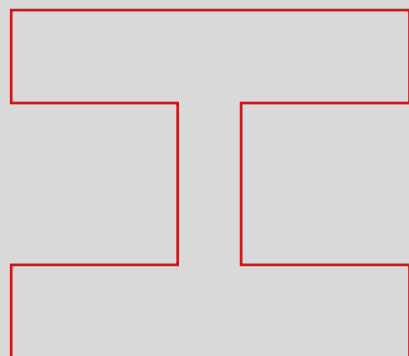
Mehr als  
**4.300 Betriebe** sind **Ausbildungspartner.**

---



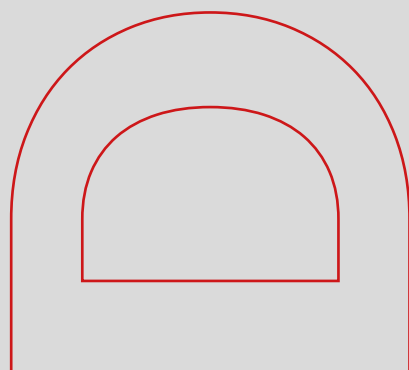
**7 duale Bachelor-Studiengänge**  
**4 Master-Studiengänge**  
**1 Graduiertenprogramm**  
und mehr als **100 Hochschulweiterbildungen**

---



**93 %** der **Bachelor-Studierenden** und  
**91 %** der **Master-Studierenden** beurteilen  
die **Lehrveranstaltungen** an den Studienzentren als **sehr gut/gut.**

---



**96 %** der **Bachelor-Studierenden** und  
**99 %** der **Master-Studierenden** haben  
ihr **Studium** in der Regelstudienzeit **abgeschlossen.**

---

**96 %** der **Bachelor-Studierenden** und  
**100 %** der **Master-Studierenden** waren unmittelbar  
nach Studienabschluss **fest angestellt** oder **selbstständig** erwerbstätig.

# Herzlich willkommen an der DHfPG!

Mit der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) entscheiden Sie sich für eine der renommiertesten Bildungseinrichtungen in den Zukunftsfeldern Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik. Unter anderem wurde die DHfPG vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) mehrfach als „Beste private Hochschule im Bereich Gesundheit“ ausgezeichnet.

Neben den branchenübergreifend angesehenen Bachelor- und Master-Studiengängen, die auf die vielfältigen Tätigkeiten von Fach- und Führungskräften vorbereiten, können Sie mit den Hochschulweiterbildungen der DHfPG berufsbegleitend Kompetenzen zu ausgewählten Themengebieten erwerben. Die Hochschulweiterbildungen basieren auf Bachelor- und Master-Studienmodulen und lassen sich zum Beispiel auch auf ein späteres Studium anrechnen.

Die international anerkannten, akademischen Weiterbildungen decken komplette Themenfelder ab, die Sie in der beruflichen Praxis direkt einsetzen können. Bachelor-Studierende, -Absolventinnen und -Absolventen sowie andere Führungskräfte der Zukunftsbranche Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik können sich auf diese Weise ganz individuell spezifisches Fachwissen aneignen.

Darüber hinaus sind sie empfehlenswert für Master-Studierende, die zusätzlich zu ihren im Master-Studium gewählten Studienschwerpunkten eine weitere Spezialisierung anstreben. Selbst eine zusätzliche Berufsqualifikation als „Sport- und Bewegungstherapeut/-in“ DVGS ist mit ausgewählten Hochschulweiterbildungen unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Das moderne Studienkonzept der DHfPG bietet Ihnen ein zeit- sowie ortsunabhängiges Lernen und damit ein Höchstmaß an Flexibilität: Sämtliche Studiengänge und Hochschulweiterbildungen sind als kombiniertes Fernstudium mit Selbstlernphasen und kompakten Lehrveranstaltungen konzipiert, die Sie sowohl an einem der bundesweiten Studienzentren als auch in digitaler Form absolvieren können.

Nachfolgend erhalten Sie einen Einblick in unser Hochschulweiterbildungsprogramm. Insgesamt stehen Ihnen mehr als 100 Bildungsangebote zur Auswahl. Das Team des Career Service beantwortet Ihnen gern Ihre individuellen Fragen, beispielsweise auch, wenn es darum geht, die für Sie passende Hochschulweiterbildung zu finden.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Qualifikation an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement entscheiden und wünschen Ihnen viel Erfolg!



**Prof. Dr. A. Pieter**

Rektorin



**Prof. Dr. T. Wessinghage**

Prorektor Hochschul-  
entwicklung und Transfer



**Prof. Dr. A. Strack**

Prorektor  
Lehre und Studium



**Prof. Dr. C. Eifler**

Prorektor  
Forschung

# Inhaltsverzeichnis



**A Die Hochschule**

|  |    |
|--|----|
| Die Hochschule stellt sich vor.....                        | 6  |
| Die DHfPG – akkreditiert, anerkannt und ausgezeichnet..... | 8  |
| Die Forschungstätigkeit der DHfPG .....                    | 10 |
| Die DHfPG – eine Erfolgsgeschichte .....                   | 12 |
| Das Führungsteam der DHfPG.....                            | 14 |

**B Die Hochschulweiterbildungen der DHfPG**

|  |    |
|--|----|
| 10 gute Gründe – auf einen Blick .....                                     | 16 |
| Weiterbildung für Fach- und Führungskräfte .....                           | 18 |
| Welche Hochschulweiterbildungen gibt es?.....                              | 20 |
| ● Fachbereich Ökonomie.....  | 20 |
| ● Fachbereich Ernährungswissenschaft .....                                 | 22 |
| ● Fachbereich Gesundheitswissenschaft.....                                 | 24 |
| ● Fachbereich Psychologie/Pädagogik .....                                  | 26 |
| ● Fachbereich Trainings- und Bewegungswissenschaft .....                   | 28 |
| ● Fachbereich Informatik.....  | 30 |
| Vorbereitende Hochschulweiterbildungen .....                               | 32 |
| ● Betriebswirtschaftliche Grundlagen.....                                  | 32 |
| ● Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und<br>Bewegungstherapie ..... | 33 |
| Extra: „Sport-/Bewegungstherapeut/-in DVGS“ .....                          | 34 |

**C Infos und Beratung**

|  |    |
|--|----|
| Wie wir Sie begleiten .....                            | 36 |
| Gut vernetzt in der Branche.....                       | 37 |
| Unsere Standorte.....                                  | 38 |
| Studiengänge und Angebote der DHfPG im Überblick ..... | 39 |





## Die Hochschule stellt sich vor

Eine zukunftsorientierte Qualifikation ist eine wesentliche Voraussetzung für den beruflichen Erfolg. Mit der staatlich anerkannten und unbefristet akkreditierten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) haben Sie eine Hochschule an Ihrer Seite, deren Studien- und Weiterbildungsangebote aufgrund der hohen Qualität und Praxisnähe sowohl Anerkennung in der Hochschullandschaft als auch in der Fitness- und Gesundheitsbranche finden.

Die DHfPG ist eine staatlich anerkannte Hochschule in privater Trägerschaft mit Studienzentren in Deutschland, Österreich sowie der Schweiz und einem über 300 Personen umfassenden Mitarbeiter- und Dozententeam. Sie verbindet die Kundenorientierung und die Flexibilität einer privaten Institution mit dem hoheitlichen Auftrag, akademische Grade zu vergeben. Als private Hochschule finanziert sie sich komplett aus den Studiengebühren und damit ohne Subventionen durch öffentliche Gelder. Als staatlich anerkannte Hochschule unterliegt sie gleichzeitig der Aufsicht und Kontrolle durch die zuständige Landesbehörde.

Die Hochschule orientiert sich in Lehre und Forschung an den aktuell geltenden wissenschaftlichen Standards, den Anforderungen der staatlichen Aufsicht, den hohen Erwartungen der Studierenden sowie an den Anforderungen der betrieblichen Praxis.



Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen

Sie kooperiert im europäischen Kontext mit führenden Verbänden und Institutionen in den Bereichen Fitness, Sport, Bildung und Hochschule und unterstützt das Wachstum sowie die Weiterentwicklung der Fitness- und Gesundheitsbranche. So ist sie zum Beispiel auch Bildungspartner des DSSV, dem Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen.

Die Zentrale der DHfPG befindet sich in Saarbrücken auf dem Gelände des Sportcampus Saar, in direkter Nachbarschaft zum Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland und zum Kooperationspartner, der Universität des Saarlandes.

## Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement

- bietet einzigartige und praxisbezogene Studien- und Weiterbildungsangebote.
- verfügt über ein flexibles und zukunftsorientiertes Studiensystem bestehend aus Fernstudium und kompakten Lehrveranstaltungen.
- schafft die Schnittstelle zum Arbeitsmarkt: Die dualen Bachelor-Studiengänge verbinden ein Hochschulstudium mit einer betrieblichen Tätigkeit.
- verfügt über ein innovatives Hochschulmanagement, das die besonderen Bedingungen der Hochschullehre mit den Erfordernissen moderner Unternehmensführung in Einklang bringt.
- arbeitet nach ethischen Grundsätzen – mit Respekt, Transparenz, Vertrauen und partnerschaftlichem Verhalten gegenüber allen Beteiligten.
- geht aus Studien des Deutschen Instituts für Service-Qualität (DISQ) mehrfach als Testsieger unter den privaten Hochschulen mit Schwerpunkt Gesundheit hervor (siehe auch S. 9).

Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) qualifiziert derzeit über 8.400 Studierende, beispielsweise zum Bachelor of Arts in den Studiengängen Sport- und Bewegungstherapie, Fitnessökonomie, Sportökonomie, Fitnesstraining, Gesundheitsmanagement und Ernährungsberatung sowie zum Bachelor of Science im Studiengang Sport-/Gesundheitsinformatik. Drei Master of Arts-Studiengänge (Prävention und Gesundheitsmanagement, Fitnessökonomie, Sportökonomie), ein MBA-Studiengang (Sport-/Gesundheitsmanagement), ein Graduiertenprogramm zur Vorbereitung auf eine Promotion (Dr. rer. med.) sowie mehr als 100 Hochschulweiterbildungen komplettieren das Angebot.

Über 4.300 Unternehmen setzen auf die Studien- und Weiterbildungsangebote beim Themenführer der Branche. Die staatlich anerkannte Deutsche Hochschule gehört zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland.



**Die DHfPG –**

**akkreditiert, anerkannt und ausgezeichnet**



### **Institutionell akkreditiert**

Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement hat bereits in 2008 die Institutionelle Akkreditierung durch den Wissenschaftsrat absolviert und ist in den Jahren 2012 und 2017 erfolgreich reakkreditiert worden. Mit Wirkung zum 1. Januar 2018 erfolgte die Erteilung der unbefristeten staatlichen Anerkennung durch die Staatskanzlei des Saarlandes. Damit zählt sie zu einer der wenigen privaten Hochschulen in Deutschland, die unbefristet staatlich anerkannt sind.

Der Wissenschaftsrat, der die Bundesregierung und die Regierungen der Länder in Fragen der inhaltlichen und strukturellen Entwicklung der Hochschulen, der Wissenschaft und der Forschung berät, lobte insbesondere das in der deutschen Hochschullandschaft kaum anzufindende duale Bachelor-Studienformat aus Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen in Verbindung mit einer betrieblichen Tätigkeit ([wissenschaftsrat.de](http://wissenschaftsrat.de)).



### **Akkreditierte und reakkreditierte Studiengänge**

Alle Studiengänge der Deutschen Hochschule sind auf den europäischen Hochschulraum ausgerichtet und von unabhängigen Institutionen akkreditiert. Die Studiengänge werden in regelmäßigen Abständen reakkreditiert. Aufgrund dieser wiederkehrenden Überprüfungen haben Studierende der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement Sicherheit bezüglich Qualität und Akzeptanz ihrer ausgewählten Studiengänge.

Um staatlich anerkannte Bachelor- und Master-Abschlüsse anbieten zu können, müssen die Studiengänge im Rahmen einer Programmakkreditierung überprüft werden. Bei der Akkreditierung – einer Art TÜV für Studiengänge – wird die Qualität des jeweiligen Studienganges sowie deren Organisation durch unabhängige Institutionen geprüft. Durch diese Qualitätsprüfung wird sichergestellt, dass die Studiengänge ein eindeutig arbeitsmarktbezogenes Profil auf wissenschaftlicher Basis besitzen, internationalen Standards entsprechen und die lehrenden Personen in der Lage sind, die notwendigen fachlichen und methodischen Hochschulstandards zu gewährleisten.





## **Staatlich geprüft und zugelassen**

Alle Studiengänge der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement werden zusätzlich durch die Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln staatlich geprüft und zugelassen. Die ZFU ist die für die Länder zuständige Behörde im Sinne des Fernunterrichtsschutzgesetzes (FernUSG), das die Rechte und Pflichten der Veranstalter und Teilnehmenden umfassend regelt und sowohl dem Verbraucherschutz als auch der Qualitätssicherung der Lehrangebote dient. Die ZFU entscheidet u. a. über die Zulassung von Fernunterrichtslehrgängen ([zfu.de](http://zfu.de)).



## **„Beste private Hochschule im Bereich Gesundheit“**

Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement geht aus Studien des Deutschen Instituts für Service-Qualität (DISQ) mehrfach als Testsieger unter den privaten Hochschulen mit Schwerpunkt Gesundheit hervor. In der Begründung heißt es unter anderem: „Die Hochschule bietet den besten Service. Der Online-Auftritt verfügt über einen hohen Informationswert, E-Mail-Anfragen beantwortet die Hochschule sehr verständlich und individuell. Zudem präsentieren sich die Studienberater/-innen am Telefon sehr freundlich und motiviert. Das Angebot punktet unter anderem mit einem großen Umfang an Studiengängen.“

# Die Forschungstätigkeit der DHfPG

Ziel der Forschung an der DHfPG ist es, einen Beitrag zur Entwicklung einer Präventions- und Gesundheitsförderungskultur zu leisten sowie den gesellschaftlichen Stellenwert der Fitness- und Gesundheitswirtschaft als professionelle Gesundheitsanbieter weiter zu etablieren.

Die DHfPG konzentriert sich in erster Linie auf die angewandte Forschung zu trainings-, ernährungs- und gesundheitswissenschaftlichen Fragestellungen in den spezifischen Settings der Fitness- und Gesundheitsunternehmen. Im Bereich Management liegt unser Schwerpunkt in der Konsumentenverhaltensforschung. Deren Ziel ist es, das Verhalten von Konsumenten – hier der Nachfragen nach Fitness- und Gesundheitsdienstleistungen – zu verstehen und zu erklären. Der Fokus liegt hierbei nicht nur auf dem von außen beobachtbaren Verhalten, sondern insbesondere auch auf den inneren, nicht beobachtbaren Prozessen. Auf der Basis der gewonnenen Erkenntnisse können wichtige Handlungsempfehlungen für Fitness- und Gesundheitsunternehmen abgeleitet werden. Eine fundierte Kenntnis über die Konsumenten der Branche ist wesentlich, damit die Akteure ihr Leistungsangebot bedarfsgerecht ausrichten und stetig verbessern können, um so ihrem wichtigen Gesundheitsauftrag Rechnung zu tragen. Im Bereich der Grundlagenforschung arbeitet die DHfPG mit anerkannten nationalen und internationalen Hochschulkooperationspartnern zusammen. Mit ihren Forschungsaktivitäten schafft sie einen Mehrwert für die Bildung durch eine Anreicherung der Lehre mit evidenzbasierten Daten und aktuellen Branchen-Insights.

## Erhebung wichtiger Branchenkennzahlen

Neben den dargestellten Bereichen umfassen die Forschungsaktivitäten der DHfPG, in Zusammenarbeit mit dem DSSV e. V. – Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen sowie dem anerkannten Prüfungs- und Beratungsunternehmen Deloitte, die Generierung aktueller Branchendaten, um Marktentwicklungen transparent zu machen und der Branche eine Visitenkarte zu verleihen, mit der sie sich gegenüber unterschiedlichen Interessenvertretern positionieren kann. Dazu zählen die „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft“, die jährlich wichtige Kennzahlen wie Mitgliederentwicklung, Anlagenentwicklung, Check-ins oder Umsatzzahlen abbilden. Parallel dazu werden auch die „Eckdaten der Schweizer Fitnesswirtschaft“ erfasst, die nicht nur dazu dienen, auch den Schweizer Fitnessmarkt umfassend zu beleuchten, sondern auch einen Ländervergleich erlauben.

## Forschungskooperationen der DHfPG

Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes



Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes



Nationales Centrum für Tumorerkrankungen, Heidelberg



Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes



Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau (RPTU)



TU München, Lehrstuhl für Ergonomie, Sportgeräte und -materialien



TU München, Lehrstuhl für Sport- und Gesundheitsmanagement



Universität des Saarlandes (UdS)



## Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses

Bei der Umsetzung von Forschungsprojekten versteht sich die DHfPG als Institution zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses. Studierende werden zur aktiven Mitarbeit an Forschungsaktivitäten motiviert, um sowohl die Forschungspraxis als auch die Ausbildungsqualität zu beiderseitigem Nutzen zu stärken. Die DHfPG unterstützt in den Ausbildungsbetrieben die Optimierung von unternehmerischen Entscheidungen, indem problemadäquate Forschungsfragen in Form wissenschaftlicher Abschlussarbeiten von Studierenden bearbeitet werden. Durch diese aktive Mitwirkung an Forschungsprojekten befähigen wir unsere Studierenden, als zukünftige Fach- und Führungskräfte eigene Forschungs Kompetenzen zu entwickeln, die Marktentwicklungen der Branche zu verstehen und auf diese unternehmerisch sinnvoll zu reagieren.

## Ausgewählte wissenschaftliche Studien

Praxisorientierte Projekte fördern die Anwendung wissenschaftlicher Erkenntnisse. So verfolgte die „Fitmach-Aktion: fit & gesund im Saarland“ – ein Gemeinschaftsprojekt des saarländischen Ministeriums für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit, der DHfPG, des Vereins für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) sowie der saarländischen gesetzlichen Krankenkassen – das Ziel, akut vom Bewegungsmangel betroffene Menschen zu einem Bewegungsverhalten zu animieren, das den Empfehlungen der WHO entspricht. Begleitende Evaluationen der DHfPG zeigen, dass 99 Prozent der Teilnehmenden ihrem Training bis zum Ende des Projekts nachkamen; mehr als jeder dritte Teilnehmende ist über die Projektdauer hinaus in einer Fitness- und Gesundheitsanlage aktiv geworden.

Die gemeinschaftliche Post-COVID-Studie von DHfPG und Universitätsklinikum des Saarlandes (UKS), die ebenfalls in Kooperation mit dem saarländischen Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit sowie PuGiS e. V. durchgeführt wurde, untersuchte die Effekte eines individualisierten Kraft- und Ausdauertrainings auf Post-COVID-Fatigue sowie die gesundheitsbezogene Lebensqualität Post-COVID-Betroffener.

## Publikationsmedien

Die Forschungsergebnisse der DHfPG werden in unterschiedlichen Medien publiziert. Dazu zählen wissenschaftliche Fachjournals, die „fitness MANAGEMENT international“ und „medical fitness and healthcare“ als führende Branchenmagazine sowie das Schweizer Pendant, die „FITNESS TRIBUNE“.

**fitness**  
**MANAGEMENT**  
INTERNATIONAL

medical  
fitness and healthcare

**FITNESS**  
**TRIBUNE**

Deutsches  
Forschungszentrum  
für Künstliche Intelligenz



Deutscher Verband  
für Gesundheitssport  
und Sporttherapie



DVGS

Olympiastützpunkt  
Rheinland-Pfalz/Saarland



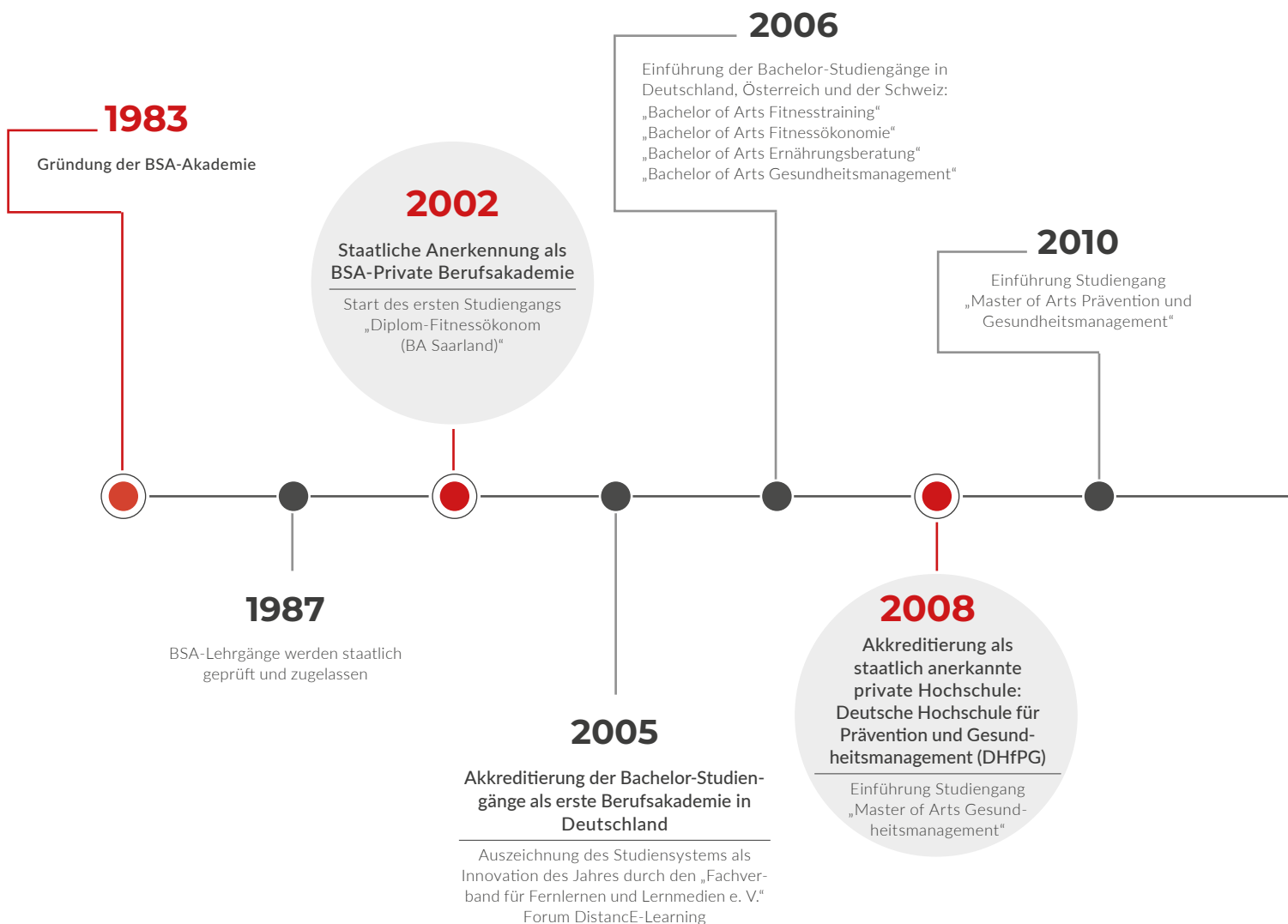
# Die DHfPG –

## eine Erfolgsgeschichte

Im Jahr 2002 startete der Vorgänger der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement als BSA-Private Berufsakademie mit 120 Studierenden die Qualifikation zum Diplom-Fitnessökonom (BA Saarland). Hierbei handelte es sich erstmals um eine betriebliche Tätigkeit im Sinne eines dualen Studiums, kombiniert mit einem Fernstudium und kompakten Lehrveranstaltungen an bundesweiten Studienzentren.

Kurze Zeit später wurde das Angebot bereits um die dualen Bachelor-Studiengänge Gesundheitsmanagement, Ernährungsberatung, Fitnesstraining und Sportökonomie erweitert.

### Historie: Die Entwicklung

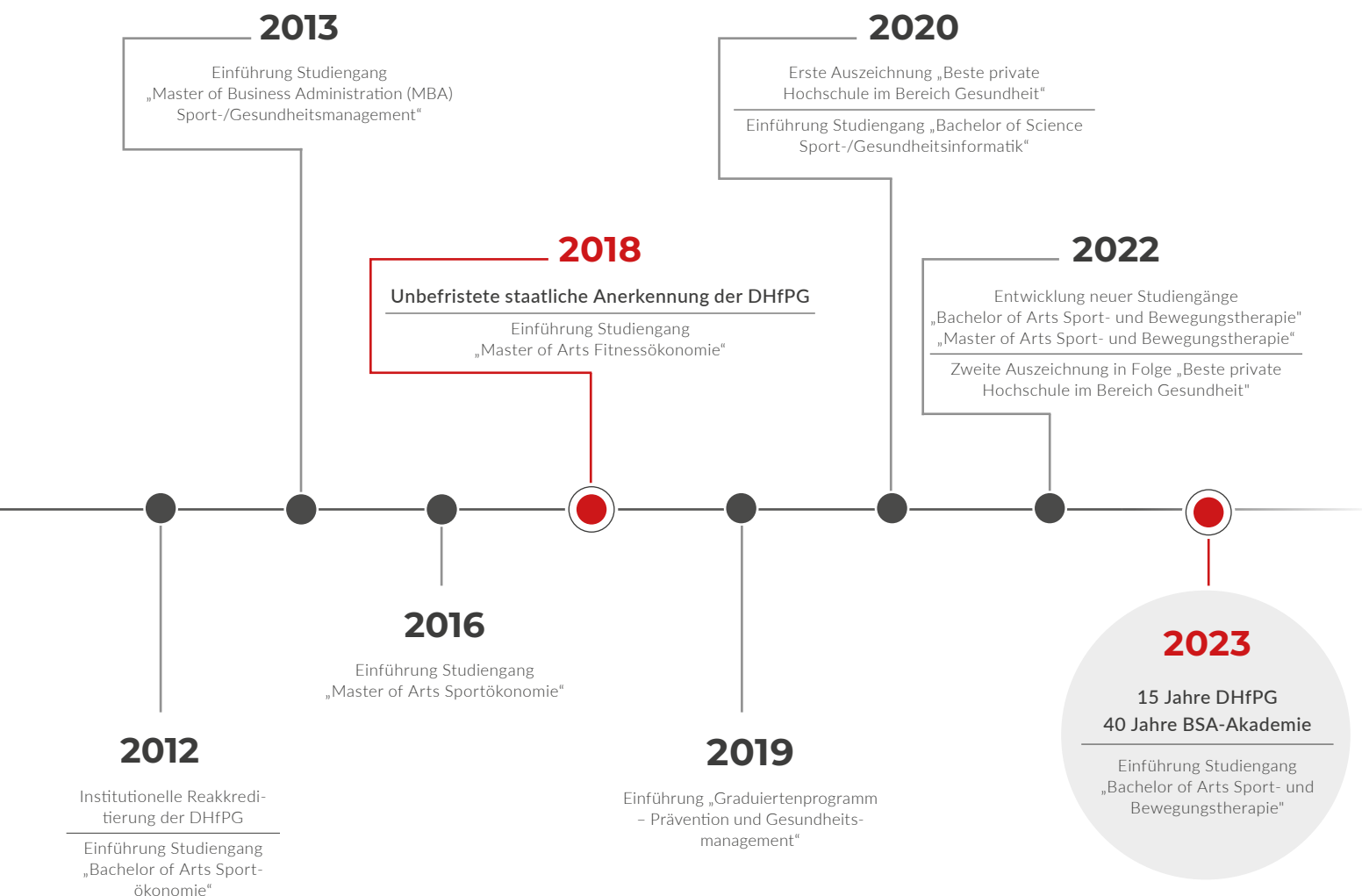




2005 wurden die Studiengänge dann in staatlich anerkannte Bachelor-Studiengänge umgewandelt. Damit war die BSA-Private Berufsakademie die erste Berufsakademie mit akkreditierten Bachelor-Studiengängen.

Nur fünf Jahre nach der Gründung, im Jahr 2007, waren über 1.500 Studierende immatrikuliert. Ein Jahr später, im Jahr der Akkreditierung zur staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), waren es schon 1.800 Studierende.

Eine anhaltende Erfolgsgeschichte, die stetig ausgebaut und weitergeschrieben wird: Deutliche Belege für den Erfolg der Deutschen Hochschule sind die aktuell mehr als 8.400 angehenden Fach- und Führungskräfte und die über 4.300 Ausbildungspartnerbetriebe.



# Das Führungsteam der DHfPG

Erreichen Sie gemeinsam mit uns Ihre beruflichen Ziele!

## Geschäftsführung und Organisation



J. Marx  
Geschäftsführung



H. Thürig  
Geschäftsführung Schweiz



J. Werner  
Leitung Zentrale



M. Petri  
Leitung Studiensekretariat

## Akademische Leitung und Forschung



Prof. Dr. A. Pieter  
Rektorin



Prof. Dr. T. Wessinghage  
Prorektor Hochschul-  
entwicklung und Transfer



Prof. Dr. A. Strack  
Prorektor Lehre und Studium



Prof. Dr. C. Eifler  
Prorektor Forschung



Prof. Dr. S. Kobel  
Leitung Wissenschaft und Forschung

## Fachbereichsleitung

### Ernährungswissenschaft



Prof. Dr. D. Lupp  
Fachbereichsleitung



A. Emanuel  
stv. Fachbereichsleitung

### Gesundheitswissenschaft



Prof. Dr. A. Morsch  
Fachbereichsleitung



Prof. Dr. M. Wanjek  
stv. Fachbereichsleitung

### Informatik



Prof. Dr. M. Speicher  
Fachbereichsleitung



Prof. Dr. S. Gehring  
stv. Fachbereichsleitung

### Ökonomie



Prof. Dr. A. Plünnecke  
Fachbereichsleitung



Prof. Dr. W. Schläffke  
stv. Fachbereichsleitung

### Psychologie und Pädagogik



Prof. Dr. A. Pieter  
Fachbereichsleitung



S. Gärtner  
stv. Fachbereichsleitung

### Trainings- und Bewegungswissenschaft



Prof. Dr. C. Eifler  
Fachbereichsleitung



M. Reuter  
Fachbereichsleitung



## 10 gute Gründe – auf einen Blick

1

### **Attraktive Bildungsangebote – Ihre Aufstiegsmöglichkeiten**

Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) bietet ein Graduiertenprogramm, vier Master- und sieben duale Bachelor-Studiengänge sowie mehr als 100 Studienmodule als Hochschulweiterbildungen an. Als Absolventin bzw. Absolvent eröffnen sich Ihnen dadurch attraktive Perspektiven im Zukunftsmarkt Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik.

2

### **Geprüfte und ausgezeichnete Qualität – Sicherheit für Sie**

Seit 2008 ist die DHfPG durch den Wissenschaftsrat akkreditiert und staatlich anerkannt. Alle Studiengänge der DHfPG inklusive der Hochschulweiterbildungen sind von unabhängigen Institutionen geprüft und akkreditiert. Diese Qualitätsprüfung sichert Ihnen u. a. ein arbeitsmarktbezogenes Studienprofil, Wissenschaftlichkeit und die Einhaltung anspruchsvoller Hochschulstandards.

3

### **Spezifisches Wissen – sofort umsetzbar in die berufliche Praxis**

Zur Auswahl stehen vielfältige Qualifizierungsmöglichkeiten in den Bereichen Ökonomie, Ernährung, Gesundheitsförderung, Sport- und Bewegungstherapie, Psychologie/Pädagogik sowie Informatik. Die Weiterbildungen der Deutschen Hochschule decken ein Themenfeld umfassend ab und stellen sicher, dass Sie die erworbenen Kompetenzen direkt in die berufliche Praxis umsetzen können.

4

### **Berufsbegleitend weiterbilden – mit Einzelmodulen oder Kombinationen**

Sie können Ihre Kompetenzen nebenberuflich erweitern, vertiefen oder sich spezifisches Wissen in einem neuen Fachgebiet aneignen. Die Hochschulweiterbildungen bestehen in der Regel aus mehreren Einzelmodulen, die aufeinander aufbauen. Das Besondere: Sie können auch einzeln oder in Kombination mit Modulen aus anderen Fachbereichen gewählt werden. Die Anrechnung auf ein späteres Studium ist möglich.

5

### **Neue Ziele erreichen – „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ werden**

Mit den Hochschulweiterbildungen im Bereich Sport- und Bewegungstherapie, die in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS) entwickelt wurden, können Sie die Berufsqualifikation „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ erwerben, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind. Mehr auf Seite 34 und unter: [dhfpg.de/therapie](http://dhfpg.de/therapie)





6

**ILIAS E-Campus – Ihr Learning Management System**

Die Studiengänge und Hochschulweiterbildungen der DHfPG sind als kombiniertes Fernstudium mit Selbstlernphasen und kompakten Lehrveranstaltungen konzipiert. Ein wesentlicher Baustein dieses Studiensystems sind digitale Angebote. Insbesondere für die Selbstlernphasen werden Ihnen über das Learning Management System ILIAS u. a. Lernsequenzen mit Lernkontrollen, digitale Unterrichtsphasen und Lernmodule zur Verfügung gestellt.

7

**Zeit- und ortsunabhängig lernen – vor Ort oder digital**

Die DHfPG bietet größtmögliche Flexibilität: Sie können wählen, ob Sie die Lehrveranstaltungen Ihrer Hochschulweiterbildung in einem der Studienzentren vor Ort oder digital on demand absolvieren.

8

**Regelmäßige Updates – Sie sind immer auf dem neuesten Stand**

Damit Sie stets über die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen informiert sind, werden bei der DHfPG die Studiengänge und die Hochschulweiterbildungen inklusive der Studienunterlagen regelmäßig aktualisiert. Über den ILIAS E-Campus haben Sie jederzeit Zugriff auf das aktuellste Studienmaterial.

9

**Netzwerken leicht gemacht – Aufstiegskongress der DHfPG**

Schon seit vielen Jahren veranstaltet die Hochschule einmal jährlich den beliebten „Aufstiegskongress“ mit Vorträgen, Diskussionsrunden und Fachforen, der allen interessierten Personen offensteht. Der Aufstiegskongress ermöglicht Ihnen interessante Kontakte zu Fach- und Führungskräften der Branche. Weitere Infos inklusive Stimmen von Teilnehmenden und Videoimpressionen unter: [aufstiegskongress.de](http://aufstiegskongress.de).

10

**Das Original – Sie profitieren von über 40 Jahren Erfahrung**

Die DHfPG ist seit 2008 am Markt etabliert. Ihr Schwesterunternehmen, die BSA-Akademie, begleitet seit 1983 die Fitness- und Gesundheitsbranche und fördert durch hochwertige Bildungsangebote deren Akzeptanz und Anerkennung. Von dieser langjährigen Erfahrung profitieren Sie auch im Rahmen Ihrer Hochschulweiterbildung an der DHfPG.



# Weiterbildung für Fach- und Führungskräfte

• Mit einer Hochschulweiterbildung der DHfPG können sowohl Studierende und Absolventinnen bzw. Absolventen als auch andere Fach- und Führungskräfte der Zukunftsbranche Prävention, Gesundheit, Fitness, Ernährung, Sport und Informatik ihre Kompetenzen erweitern, vertiefen und/oder sich spezifische Kompetenzen in einem neuen Fachgebiet aneignen. Wie bei den Studiengängen profitieren Sie auch bei den Weiterbildungen von den vielen Vorteilen des Studiensystems der Hochschule, denn hier wird ebenfalls ein Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen – vor Ort oder digital – kombiniert.

•••••

## Welche Vorteile bieten Hochschulweiterbildungen?

Wer im Sinne eines „lebenslangen Lernens“ am Ball bleiben möchte, braucht aktuelles Wissen durch stetige Weiterbildung. Das sichert Ihnen den beruflichen Erfolg und schafft durch nachweisbare Kompetenzen zusätzliche Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Auch Unternehmen profitieren von den „Erträgen“. Durch die Umsetzung aktueller Erkenntnisse können zum Beispiel Abläufe verbessert, Konzepte für neue Angebote erstellt und die Vermarktung bestehender Produkte und Dienstleistungen optimiert werden. Weiterbildung ist eine Investition in die zukünftige Wettbewerbsfähigkeit!

### **ECTS: International anerkannte Studienleistungen**

Bei den Studiengängen und Hochschulweiterbildungen der DHfPG findet das European Credit Transfer System (ECTS) Anwendung. Dabei wird jedem Studienmodul bzw. jeder Hochschulweiterbildung eine bestimmte Punktzahl (Credits) zugewiesen. Diese ECTS-Credits ermöglichen eine internationale Vergleichbarkeit der absolvierten Abschlüsse. So können Sie sich Ihre erbrachten Leistungen zum Beispiel auch in einem weiterführenden Studium an der DHfPG anrechnen lassen.

## Wie funktioniert das Studiensystem?

- Die Hochschulweiterbildungen sind wie die Studiengänge der DHfPG als kombiniertes Fernstudium mit Selbstlernphasen und kompakten Lehrveranstaltungen konzipiert.
- Sie decken ein Themenfeld umfassend ab und stellen sicher, dass Sie die erworbenen Kompetenzen direkt in die berufliche Praxis umsetzen können.
- Die Hochschulweiterbildungen bestehen aus mehreren Einzelmodulen, die aufeinander aufbauen, jedoch auch einzeln absolviert werden können.
- Im Rahmen Ihres Fernstudiums bereiten Sie sich selbstständig und mit Unterstützung des Tutoring-Teams auf die kompakten Lehrveranstaltungen vor.
- Innerhalb der Lehrveranstaltungen, die Sie sowohl an einem der regionalen Studienzentren als auch in digitaler Form absolvieren können, wird das vorher von Ihnen im Fernstudium erarbeitete Wissen durch Übungen, Rollenspiele und Fallbeispiele in die Praxis übertragen.
- Durch diese Kombination eignen Sie sich mit einer Hochschulweiterbildung nicht „nur“ Wissen an, sondern Sie erwerben darüber hinaus direkte Handlungskompetenz.
- Während der Weiterbildung besteht immer wieder Gelegenheit, sich mit dem Dozenten-Team und den anderen Teilnehmenden auszutauschen.

## Die Zulassungsvoraussetzungen

Die Teilnehmenden erschließen sich aktuelles und praxisorientiertes Wissen auf hohem Niveau. Um den Erfolg dieser Qualifikationen für alle Teilnehmenden zu gewährleisten, ist für die Anmeldung der Nachweis einer erfolgreich abgeschlossenen Vorqualifikation an der Deutschen Hochschule oder an einer Hochschule/Universität mit ähnlicher Ausrichtung erforderlich.

Um zu den Hochschulweiterbildungen der DHfPG zugelassen zu werden, ist durch die Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Art nachzuweisen, dass die erforderlichen Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen erworben wurden, die für eine Zulassung notwendig sind.

**Insgesamt stehen über 100 Studienmodule als Hochschulweiterbildungen zur Verfügung. Auf den folgenden Seiten finden Sie nähere Informationen zu ausgewählten Hochschulweiterbildungen. Das Team des Career Service unterstützt Sie gern bei der Auswahl, berät Sie zu Kombinationsmöglichkeiten und beantwortet Ihre Fragen unter Tel. +49 681 6855 580 oder per E-Mail an: [career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de).**

# Welche

# Hochschulweiterbildungen gibt es?



Interessierten stehen insgesamt über 100 verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten aus den Fachbereichen Ökonomie, Ernährungswissenschaft, Gesundheitswissenschaft, Psychologie/Pädagogik, Trainings- und Bewegungswissenschaft sowie Informatik zur Auswahl, von denen nachfolgend einige näher beschrieben werden. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [dhfpg.de/hsw](http://dhfpg.de/hsw) oder beim Team des Career Service der Hochschule. Hier erhalten Sie auch eine persönliche Beratung zu optimalen Kombinationsmöglichkeiten von Weiterbildungsmodulen, gerade auch aus unterschiedlichen Fachbereichen.



## Fachbereich Ökonomie

Mit den Hochschulweiterbildungen im Fachbereich Ökonomie können Sie strategische Aufgaben in der Geschäftsführung eines Wirtschaftsunternehmens oder in einer Einrichtung des Sports übernehmen. Ihre Kompetenzen nutzen Sie, um beispielsweise zukünftige Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und den langfristigen Unternehmenserfolg gezielt zu steuern.

## Finanzen und Controlling

| Studienmodul  | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Finanzen und Controlling I – Internes Rechnungswesen/Investitionsmanagement | 9           | 3                         | HA               |
| Finanzen und Controlling II – Unternehmensfinanzierung                      | 9           | 3                         | KL               |
| Finanzen und Controlling III – Controlling                                  | 9           | 3                         | HA               |

**Dauer:** 6 Monate/9 Tage

**Gebühren:** 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR



## Fitnessmanagement

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Fitnessmanagement I – Strategisches Fitnessmanagement                 | 9                                  | 3                         | HA               |
| Fitnessmanagement II – Kommunikationsmanagement in der Fitnessbranche | 9                                  | 3                         | KL               |
| Fitnessmanagement III – Fallstudie Fitnessmanagement                  | 9                                  | 3                         | PRO              |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

## Marketing und Vertrieb

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Marketing und Vertrieb I – Microeconomics for Business       | 9                                  | 3                         | HA               |
| Marketing und Vertrieb II – Marketingchancen und -management | 9                                  | 3                         | PRO              |
| Marketing und Vertrieb III – Vertriebsmanagement             | 9                                  | 3                         | KL               |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

## Strategische Unternehmensführung

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Strategische Unternehmensführung I – Managementprozess und Leadership                 | 12                                 | 3                         | HA               |
| Strategische Unternehmensführung II – Strategieimplementierung und Unternehmenskultur | 12                                 | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/6 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

PRO = Projektarbeit



## Fachbereich Ernährungswissenschaft

Mit den Hochschulweiterbildungen im Fachbereich Ernährungswissenschaft sind Sie in der Lage, eine kundenspezifische, nachhaltige Ernährungsbetreuung durchzuführen. Dies kann u. a. die Ernährungsgestaltung zur Gewichtsoptimierung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sein. Ebenso können Sie sich in der Ernährungsberatung von Sportlerinnen und Sportlern zur Sicherung von Trainingsanpassungen und zur Optimierung der Wettkampfleistung spezialisieren.

## Gewichtsmanagement

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Gewichtsmanagement I – Ursachen und Folgen von Übergewicht  | 9                                  | 3                         | KL               |
| Gewichtsmanagement II – Einflüsse auf das Essverhalten      | 9                                  | 3                         | HA               |
| Gewichtsmanagement III – Strategien der Gewichtsregulierung | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |



## Prävention von Erkrankungen

| Studienmodul                               | ECTS-Punkte                      | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|----------------------------------|---------------------------|------------------|
| Ernährung II – Prävention von Erkrankungen | 10                               | 3                         | KL               |
| <b>Dauer:</b>                              | 3 Monate/3 Tage                  |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>                           | 720 EUR in 2 Raten zu je 360 EUR |                           |                  |

## Sporternährung

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Sporternährung I – Energiestoffwechsel                   | 9                                  | 3                         | KL               |
| Sporternährung II – Sportartspezifische Ernährung        | 9                                  | 3                         | KL               |
| Sporternährung III – Spezielle Themen der Sporternährung | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur



## Fachbereich Gesundheitswissenschaft

Mit den Hochschulweiterbildungen im Fachbereich Gesundheitswissenschaft können Sie komplexe Interventionen zur Gesundheitsförderung und Prävention für verschiedene Zielgruppen (zum Beispiel für Kinder, Ältere, Menschen mit überstandener Krebserkrankung) und in spezifischen Settings (zum Beispiel in Betrieben, Schulen, Kommunen/Gemeinden) planen, umsetzen und evaluieren.

### Betriebliches Gesundheitsmanagement

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Betriebliches Gesundheitsmanagement I – BGM als Unternehmensstrategie | 9                                  | 3                         | HA               |
| Betriebliches Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen im BGM   | 9                                  | 3                         | HA               |
| Betriebliches Gesundheitsmanagement III – Projektstudie               | 9                                  | 3                         | PRO              |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |



## Gesundheitsmanagement

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Gesundheitsmanagement I – Gesundheitssysteme                | 9                                  | 3                         | KL               |
| Gesundheitsmanagement II – Management des Gesundheitswesens | 9                                  | 3                         | HA               |
| Gesundheitsmanagement III – Versorgungsmanagement           | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

## Kommunales Gesundheitsmanagement

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Kommunales Gesundheitsmanagement I – Grundlagen und Strategien | 9                                  | 3                         | HA               |
| Kommunales Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen      | 9                                  | 3                         | HA               |
| Kommunales Gesundheitsmanagement III – Projektstudie           | 9                                  | 3                         | PRO              |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

PRO = Projektarbeit



## Fachbereich Psychologie/Pädagogik

Mit den Hochschulweiterbildungen im Fachbereich Psychologie/Pädagogik sind Sie in der Lage, selbstständig umfassende und nachhaltige Coaching-Programme zu entwickeln und umzusetzen bzw. die Umsetzung anzuleiten und wissenschaftlich fundiert auszuwerten. Sie erwerben Kompetenzen, die Sie beispielsweise im Kontext eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) oder im Personal Training einsetzen können.

### Coaching

| Studienmodul                                 | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|-------------|---------------------------|------------------|
| Coaching I – Grundlagen des Coaching         | 9           | 3                         | KL               |
| Coaching II – Methoden des Coaching          | 9           | 3                         | LP               |
| Coaching III – Anwendungsfelder des Coaching | 9           | 3                         | HA               |

**Dauer:** 6 Monate/9 Tage

**Gebühren:** 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR

### Psychische Gesundheit

| Studienmodul  | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Psychische Gesundheit I – Grundlagen psychischer Gesundheit in der Arbeitswelt      | 9           | 3                         | KL               |
| Psychische Gesundheit II – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen           | 9           | 3                         | HA               |
| Psychische Gesundheit III – Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt | 9           | 3                         | PRO              |

**Dauer:** 6 Monate/9 Tage

**Gebühren:** 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR

## Sportpsychologische Trainingstechniken

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Sportpsychologische Trainingstechniken I –<br>Mentales Training und Motivationstraining              | 9                                  | 3                         | KL               |
| Sportpsychologische Trainingstechniken II –<br>Aktivationsregulation und Kompetenzerwartungstraining | 9                                  | 3                         | KL               |
| Sportpsychologische Trainingstechniken III –<br>Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken    | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

## Stressmanagement

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Stressmanagement I – Multimodales Stressmanagement                               | 9                                  | 3                         | HA               |
| Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement                   | 9                                  | 3                         | LP               |
| Stressmanagement III –<br>Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/9 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

LP = Lehrprobe

PRO = Projektarbeit

## Fachbereich Trainings- und Bewegungswissenschaft

Mit Hochschulweiterbildungen im Fachbereich Trainings- und Bewegungswissenschaft erwerben Sie die erforderlichen Schlüsselkompetenzen zur Entwicklung, Umsetzung und Evaluation verhaltensorientierter Bewegungsprogramme in der Sport- und Bewegungstherapie. Entsprechende Spezialisierungsmöglichkeiten bestehen für die Indikationsfelder „Innere Erkrankungen“, „Onkologie“ und „Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie“.

### Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen (IE)

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Sport- und Bewegungstherapie – Grundlagen   | 9                                  | 2                         | KL               |
| Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen II – Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Kardiologie | 9                                  | 4                         | HA               |
| Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen III – Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen     | 9                                  | 4                         | KL               |
| <b>Dauer:</b>   | 6 Monate/10 Tage                   |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |

### Sport- und Bewegungstherapie Onkologie

| Studienmodul   | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Sport- und Bewegungstherapie Onkologie I – Biologisch-medizinische Grundlagen  | 9                                  | 2                         | KL               |
| Sport- und Bewegungstherapie Onkologie II – Körperliche Aktivität in Prävention, Therapie und Nachsorge                  | 9                                  | 3                         | KL               |
| Sport- und Bewegungstherapie Onkologie III – Praxis der Sport- und Bewegungstherapie und weitere supportive Empfehlungen | 9                                  | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>  | 6 Monate/8 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>   | 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR |                           |                  |



## Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie (ORT)

| Studienmodul   | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|--|-------------|---------------------------|------------------|
| Sport- und Bewegungstherapie – Grundlagen  | 9           | 2                         | KL               |
| Sport- und Bewegungstherapie ORT II – Orthopädie und Rheumatologie                             | 9           | 4                         | HA               |
| Sport- und Bewegungstherapie ORT III – Medizinische Trainingstherapie/KGG in der Traumatologie | 9           | 4                         | KL               |
| <i>Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie**</i>                             | 9           | 2                         | KL               |

**Dauer:** 6 Monate/10 Tage bzw.  
8 Monate/12 Tage mit Komplementärmodul

**Gebühren:** 2.340 EUR in 6 Raten zu je 390 EUR bzw.  
3.120 EUR in 8 Raten zu je 390 EUR mit Komplementärmodul

Die hier vorgestellten Hochschulweiterbildungen in der Sport- und Bewegungstherapie ermöglichen den Zugang zur Qualifikation „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind. Weitere Informationen auf Seite 34 sowie unter:

[dhfpg.de/therapie](http://dhfpg.de/therapie)



\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden. Zum Erwerb der markenrechtlich geschützten Zusatzqualifikation „Sport- und Bewegungstherapie DVGS“ müssen alle Lehrveranstaltungen, die für die Zulassung und Anerkennung der Zusatzqualifikation relevant sind, vor Ort absolviert werden.

\*\* Das Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie ist nur in der Kombination der Hochschulweiterbildungen Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen sowie Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie Bestandteil des Curriculums. In dieser Kombination ersetzt das Komplementärmodul in der Hochschulweiterbildung Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie das Studienmodul Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie, da dieses Studienmodul bereits über die Hochschulweiterbildung Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen absolviert wird.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur



## Fachbereich Informatik

### Algorithmen und Künstliche Intelligenz

| Studienmodul                                      | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Algorithmen und Künstliche Intelligenz            | 12          | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b> 2 Monate/3 Tage                     |             |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b> 720 EUR in 2 Raten zu je 360 EUR |             |                           |                  |

### Mathematik für Informatik

| Studienmodul (bis September 2024)                                     | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Mathematik für Informatik I – Diskrete Mathematik und Lineare Algebra | 10          | 3                         | HA               |
| Mathematik für Informatik II – Analysis und Statistik                 | 10          | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b> 4 Monate/6 Tage   |             |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b> 1.440 EUR in 4 Raten zu je 360 EUR                   |             |                           |                  |

| Studienmodul (ab Oktober 2024)                    | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Mathematik für Informatik                         | 10          | 3                         | KL               |
| <b>Dauer:</b> 2 Monate/3 Tage                     |             |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b> 720 EUR in 2 Raten zu je 360 EUR |             |                           |                  |



## Medien und Interaktive Systeme

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Medien und Interaktive Systeme I –<br>Perzeption, Kognition und Kommunikation | 10                                 | 3                         | KL               |
| Medien und Interaktive Systeme II – Entwicklung Interaktiver Systeme          | 10                                 | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>   | 4 Monate/6 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>  | 1.440 EUR in 4 Raten zu je 360 EUR |                           |                  |

## Mensch-Maschine-Interaktion

| Studienmodul                | ECTS-Punkte                      | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------|------------------|
| Mensch-Maschine-Interaktion | 10                               | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>               | 2 Monate/3 Tage                  |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>            | 720 EUR in 2 Raten zu je 360 EUR |                           |                  |

## Programmierung

| Studienmodul  | ECTS-Punkte                        | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Programmierung I – Objektorientierte Programmierung | 10                                 | 3                         | KL               |
| Programmierung II – Fortgeschrittene Programmierung | 10                                 | 3                         | HA               |
| <b>Dauer:</b>                                       | 4 Monate/6 Tage                    |                           |                  |
| <b>Gebühren:</b>                                    | 1.440 EUR in 4 Raten zu je 360 EUR |                           |                  |

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

# Vorbereitende

# Hochschulweiterbildungen

## Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Die Hochschulweiterbildung „Betriebswirtschaftliche Grundlagen“ eignet sich als Vorbereitung auf das MBA-Studium besonders für Studieninteressierte mit einem Bachelor-/Diplom- oder Magister-Abschluss ohne betriebswirtschaftlichen Schwerpunkt. Sie besteht aus den folgenden Einzelmodulen:

| Studienmodul  | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)* | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---------------------------|------------------|
| Betriebswirtschaftslehre I – BWL, Personal, Organisation    | 10          | 3                         | KL               |
| Betriebswirtschaftslehre II – Buchführung, Jahresabschluss  | 10          | 3                         | KL               |
| Betriebswirtschaftslehre III – Bilanzanalyse, Controlling   | 10          | 3                         | KL               |
| Betriebswirtschaftslehre IV – Investition, Finanzierung, QM | 10          | 3                         | KL               |

**Dauer:** 6 Monate/12 Tage

**Gebühren:** 2.160 EUR in 6 Raten zu je 360 EUR

Eine individuelle Beratung erhalten Sie beim Team des Career Service unter **Tel. +49 681 6855 580** oder per E-Mail an: [career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de).

## Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und Bewegungstherapie

In der Hochschulweiterbildung „Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und Bewegungstherapie“ sammeln Sie eigene praktische Bewegungserfahrung und lernen diese im Sinne einer sportartenübergreifenden Handlungs- und Vermittlungskompetenz einzusetzen. Dies ist für das Aufgabengebiet der Sport- und Bewegungstherapie von großer Bedeutung.

Die Hochschulweiterbildung „Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und Bewegungstherapie“ ermöglicht Ihnen den Erwerb von 6 zusätzlichen ECTS-Punkten, sollten die aus Ihrem Erstabschluss von der DVGS anerkannten ECTS nicht ausreichen (siehe Seite 34). Die Weiterbildung findet in drei kompakten Lehrveranstaltungen von jeweils vier Tagen an den Studienzentren der DHfPG statt und schließt mit einer Lehrprobe am letzten Tag der dritten Lehrveranstaltung ab. Sie beinhaltet kein Fernstudium, sondern sportpraktische Eigenerfahrung in Form von Präsenzunterricht.

| Studienmodul  | ECTS-Punkte | Lehrveranstaltung (Tage)<br>nicht digital möglich | Prüfungsleistung |
|---|-------------|---|------------------|
| Motorische Kompetenzen in Alltag, Training und Gesundheitssport           | 2           | 4   | -                |
| Lebensphasenspezifische Entwicklung/Förderung der motorischen Fähigkeiten | 2           | 4   | -                |
| Motorische Fertigkeiten im Freizeit- und Fitnesport                       | 2           | 4   | LP               |

**Dauer:** 12 Tage (3 x 4 Tage)

**Gebühren:** 1.080 EUR in 3 Raten zu je 360 EUR

### Wichtig zu wissen

- Eine Anmeldung zur Hochschulweiterbildung „Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und Bewegungstherapie“ ist jederzeit möglich. Wenden Sie sich hierzu an den Career Service: **Tel. +49 681 6855 580** oder per E-Mail an: **career-service@dhfpg.de**.
- Eine inhaltliche Vorbereitung durch Fernunterricht ist nicht erforderlich. Dementsprechend können Sie sich auch kurzfristig anmelden.
- Wenn Sie über einen DHfPG-Bachelor-Abschluss Ernährungsberatung, Sportökonomie oder einen anderen Studienabschluss verfügen, nehmen Sie bitte für eine individuelle Beratung Kontakt zum Career Service der DHfPG auf.

\* Lehrveranstaltungen können sowohl an einem Studienzentrum als auch in digitaler Form absolviert werden.

HA = Hausarbeit

LP = Lehrprobe



**Extra:**

## **„Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“**

Die DHfPG bietet in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS) drei Master-Studienschwerpunkte im Bereich der Sport- und Bewegungstherapie an, die Sie unter bestimmten Voraussetzungen auch als berufsbegleitende Hochschulweiterbildungen absolvieren können. So kann die zusätzliche Berufsqualifikation „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ erworben und das eigene Tätigkeitsfeld um abrechnungsfähige Leistungen in Prävention und Therapie erweitert werden.

Personen mit akademischen Abschlüssen im bewegungswissenschaftlichen Bereich können aufgrund ihrer Qualifikationen folgende spezifische Hochschulweiterbildungen buchen:

- **Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen (Seite 28)**
- **Sport- und Bewegungstherapie Onkologie (Seite 28)**
- **Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie (Seite 29)**

Je nachdem, welche Auswahl Sie treffen, können Sie bei Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen des DVGS bis zu 4 DVGS-Weiterbildungszertifikate Sport- und Bewegungstherapie, bis zu 12 DVGS-Fortbildungslizenzen und bis zu 8 ZPP-zertifizierte DVGS-Präventionsprogramme erwerben.

Sie sind Physiotherapeutin bzw. Physiotherapeut, staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin bzw. staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer oder Sportlehrerin bzw. Sportlehrer im freien Beruf?

Auch Sie können die oben genannten Hochschulweiterbildungen im Bereich Sport- und Bewegungstherapie absolvieren und von den zusätzlichen DVGS-Zertifikaten, -Lizenzen und -Präventionsprogrammen profitieren.



### Wichtig zu wissen

Um zur Qualifikation „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ zugelassen zu werden, ist zunächst ein ausreichender Umfang an eigener sportpraktischer Erfahrung erforderlich. Diese sportpraktische Erfahrung wird nach dem European Credit Transfer System in ECTS-Punkten (Seite 18) bemessen. Die ECTS-Bewertung erfolgt durch den DVGS auf Grundlage der jeweiligen Vorqualifikation. Nachzuweisen sind mindestens zehn ECTS-Punkte sportpraktische Erfahrung bzw. eigene Bewegungserfahrung.

Absolventinnen und Absolventen von Bachelor-of-Arts-Studiengängen an der DHfPG werden jeweils fünf ECTS-Punkte durch den DVGS anerkannt.

Sollten Sie bisher mindestens vier, jedoch weniger als zehn ECTS-Punkte eigene Bewegungserfahrung erreicht haben, können Sie die sechs fehlenden ECTS-Punkte über die Hochschulweiterbildung „Sportpraxis für das Tätigkeitsfeld Sport- und Bewegungstherapie“ (Seite 33) erwerben. Damit werden die geforderten Zulassungskriterien des DVGS zum Führen der Berufsbezeichnung „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ erfüllt. Zum Erwerb der markenrechtlich geschützten Zusatzqualifikation „Sport- und Bewegungstherapie DVGS“ müssen alle Lehrveranstaltungen, die für die Zulassung und Anerkennung der Zusatzqualifikation relevant sind, vor Ort absolviert werden.

Weitere Infos: [dhfpg.de/therapie](https://dhfpg.de/therapie)

Eine individuelle Beratung auch in Bezug auf die Anrechenbarkeit von ECTS-Punkten erhalten Sie beim Team des Career Service unter **Tel. +49 681 6855 580** oder per E-Mail an: [career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de).





## Wie wir Sie begleiten

Studien- und Weiterbildungsinteressierten sowie Studierenden bei ihren Fragen und Anliegen behilflich zu sein, ist uns sehr wichtig. Wir verstehen uns als Partner, der Sie auf Ihrem Weg bis zum erfolgreichen Abschluss begleitet. Während Ihrer Hochschulweiterbildung stehen Ihnen das Beratungsteam des Career Service, Professorinnen und Professoren sowie das gesamte Tutoring- und Dozententeam mit Rat und Tat zur Seite.




### Individuelle Beratung und Betreuung

Schon vor Ihrem Weiterbildungsstart können Sie auf die umfassende Beratung und Betreuung durch unseren Career Service zählen. Es beantwortet inhaltliche und organisatorische Fragen, findet die richtige Ansprechperson und hilft dabei, Probleme zu lösen. Kontaktieren können Sie uns per E-Mail an [career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de) und telefonisch unter +49 681 6855 580.




### Fachliche Betreuung

Fachfragen beantworten Ihnen die speziell ausgebildeten Tutorinnen und Tutoren der Hochschule sowie die Dozentinnen und Dozenten der Lehrveranstaltungen. Im Rahmen dieser Betreuung werden zum Beispiel Fragen zu den Inhalten der Studienbriefe beantwortet, die Ergebnisse der Prüfungen erläutert oder in Sprechstunden zur Prüfungsvorbereitung Tipps für die Vorbereitung der Prüfungsleistungen gegeben. Umfassende Informationen, wie Sie das Tutoring-Team schriftlich, telefonisch oder per E-Mail erreichen können, finden Sie im E-Campus ILIAS unter:  <https://ilias.dhfpg.de>.

## Gut vernetzt in der Branche


### Branchenspezifische Jobbörse

Mit ihrem Schwesterunternehmen, der BSA-Akademie, stellt die Hochschule eine kostenfreie Online-Jobbörse für den Zukunftsmarkt Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik bereit. Die Jobbörse aufstiegsjobs.de dient Arbeitgeberbetrieben aus den genannten Branchen, Ausbildungsplatzsuchenden der Hochschule sowie Arbeitsplatzsuchenden als Kommunikationsplattform. Mehr Infos unter:  [aufstiegsjobs.de](https://aufstiegsjobs.de)

**AUFSTIEGSJOBS.DE** 

DIE JOBBÖRSE FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

### Jährliche Kongresstreffen

Jedes Jahr veranstaltet die Hochschule einen Kongress mit Vorträgen, Diskussionsrunden und Fachforen, der allen interessierten Personen offensteht. Der Aufstiegs-kongress ermöglicht Studierenden, Absolventinnen und Absolventen interessante Kontakte zu Fach- und Führungskräften der Branche. Weitere Infos inklusive Teilnehmerstimmen und Videoimpressionen finden Sie unter:  [aufstiegskongress.de](https://aufstiegskongress.de).

**AUFSTIEGSKONGRESS** 

FACHKONGRESS FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER



### Austausch über Facebook, Instagram & Co.

In der Facebook-Gruppe „DHfPG-Alumni“ haben Sie z. B. die Möglichkeit, sich mit anderen Studierenden sowie Absolventinnen und Absolventen auszutauschen, Wissen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen. Dazu gibt es aktuelle Informationen, spannende Diskussionsrunden, Interviews mit Personen aus dem Expertenteam, Jobangebote u. v. a. m. „Folgen“ können Sie uns auf Facebook, Instagram, Twitter und Pinterest!

# Unsere Standorte

## Sie möchten uns vor Ort kennenlernen?

Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch im Studienzentrum in Ihrer Nähe.

Rufen Sie uns dazu einfach an unter:

**Tel. +49 681 6855 580** oder

senden Sie eine E-Mail an:

**[career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de)**.



# Studiengänge und Angebote der DHfPG im Überblick

## Duale Bachelor-Studiengänge

Bachelor of Arts Sport- und Bewegungstherapie **NEU** DVGS  
(dhfpg.de/bsbt)

Bachelor of Science Sport-/Gesundheitsinformatik (dhfpg.de/bsgi)

Bachelor of Arts Fitnessökonomie (dhfpg.de/bfo)

Bachelor of Arts Sportökonomie (dhfpg.de/bsö)

Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement (dhfpg.de/bgm)

Bachelor of Arts Fitnesstraining (dhfpg.de/bft)

Bachelor of Arts Ernährungsberatung (dhfpg.de/beb)

## Master-Studiengänge

Master of Arts Fitnessökonomie (dhfpg.de/mfo)

Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement (dhfpg.de/mpgm)

Master of Arts Sportökonomie (dhfpg.de/mso)

Master of Business Administration  
Sport-/Gesundheitsmanagement (dhfpg.de/mba)



## Graduiertenprogramm – Prävention und Gesundheitsmanagement

(dhfpg.de/graduiertenprogramm)



## Auswahl an Hochschulweiterbildungen (dhfpg.de/hsw)

### Ökonomie

Finanzen und Controlling

Fitnessmanagement

Marketing und Vertrieb

Strategische Unternehmensführung

### Ernährungswissenschaft

Gewichtsmanagement

Sporternährung

### Gesundheitswissenschaft

Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kommunales Gesundheitsmanagement

### Psychologie/Pädagogik

Coaching

Psychische Gesundheit

Sportpsychologische Trainingstechniken

Stressmanagement

### Trainings- und Bewegungswissenschaft\*

Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen

Sport- und Bewegungstherapie Onkologie

Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie

### Informatik

Algorithmen und Künstliche Intelligenz

Medien und Interaktive Systeme

Mensch-Maschine-Interaktion

Programmierung

## Impressum

Deutsche Hochschule für Prävention  
und Gesundheitsmanagement GmbH

Hermann-Neuberger-Straße 3

66123 Saarbrücken

Deutschland

Tel. +49 681 6855 150

Fax +49 681 6855 190

info@dhfpg.de

dhfpg.de

### Inhaber und Geschäftsführer:

Johannes Marx

### Handelsregister:

Amtsgericht Saarbrücken

HRB 129 71

### Steuernummer:

040/107/11814

### Bankverbindung:

IBAN: DE28 6746 2368 0000 1520 30

BIC: GENODE61LMB

### Fotos:

Rudolf Warda, Karlsruhe

Studioline, Saarbrücken

DHfPG, Saarbrücken

Die Formulare können telefonisch angefordert oder unter  
**dhfpg.de** heruntergeladen bzw. direkt online ausgefüllt werden.



\* Mit diesen Hochschulweiterbildungen können Sie die Zusatzqualifikation „Sport- und Bewegungstherapeut/-in DVGS“ erreichen, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind; weitere Informationen unter: dhfpg.de/therapie



# Die Hochschulweiterbildungen der DHfPG

---